

Øvelse/Klasse	Navn	F.år	Klubb	Rekord	Anm	År
KVINNER						
100 M						
35	INGER BÅKKEN KULSTAD	48	STEINKJER FIK	12,5	(m)	83
40	REIDUN RUSHFELDT	45	VADSØ IF	13,12		85
45	ANNY UNDHEIM	56	IL FRAMSTEG	13,78		2
50	INGER BÅKKEN KULSTAD	48	STEINKJER FIK	14,45		98
55	KIRSTEN HVEEM	25	IL BUL, OSLO	14,7		80
60	KIRSTEN HVEEM	25	IL BUL, OSLO	15,00		86
65	ÅSE NYLAND	33	GJØVIK FIK	16,01		99/01
70	ASTA JOHANSEN	20	KRISTIANSANDS IF	19,96		94
200 M						
35	SIGRUN ØSTRENG	44	IL FRIKAMERATENE	26,21		82
40	INGER BÅKKEN KULSTAD	48	STEINKJER FIK	26,95		88
45	ANNY UNDHEIM	56	IL FRAMSTEG	28,29		01
50	JENNY SOLBERG	47	ASK FRIIDRETT	30,12		00
55	KIRSTEN HVEEM	25	IL BUL, OSLO	30,60	(m)	80
60	KIRSTEN HVEEM	25	IL BUL, OSLO	31,76		86
65	ÅSE NYLAND	33	GJØVIK FIK	33,04		98
400 M						
35	ELSE KARIN SYSTAD	54	EIDSVÅG IL	58,70	(m)	89
40	ANNE KARIN STORSVEEN	58	IL BUL	59,25		98
45	JORUNN SUNDAL	47	FLORØ TURN OG IF	61,06		93
50	ODDBJØRG HAAKENSVEEN	45	VELDRE FRIIDRETT	65,9		96
55	ODDBJØRG HAAKENSVEEN	45	VELDRE FRIIDRETT	62,26		01
60	ÅSE NYLAND	33	GJØVIK FIK	70,35		93
65	ÅSE NYLAND	33	GJØVIK FIK	74,51		99
70	KIRSTEN LIEN SKARSVÅG	26	OSLOSTUDENTENE IL	94,74		96
800 M						
35	KIRSTEN HAUSKEN	48	HAUGESUND IL	2,17,2	(m)	(m) 84
40	SUSANNA WOLD	40	SPKL FREIDIG	2,19,1	(m)	(m) 83
45	BJØRG SOLHEIM	40	ELVERUM IL	2,23,93		86
50	SUSANNA WOLD	40	BYÅSEN IL	2,30,1	(m)	(m) 90
55	JOFRID JANSEN	35	HØYBR. STOVNER IL	2,40,89		92
60	JOFRID JANSEN	35	HØYBR. STOVNER IL	2,48,89		96
65	ÅSE NYLAND	33	GJØVIK FIK	3,07,03		99
70	KIRSTEN LIEN SKARSVÅG	26	OSLOSTUDENTENE IL	3,29,85		96
1500 M						
35	KIRSTEN HAUSKEN	48	HAUGESUND IL	4,37,60	(m)	84
40	INGVILD LEIN	52	FROSTA IL	4,45,97		83
45	BJØRG SOLHEIM	40	ELVERUM IL	4,54,63		86
50	VALBORG ØSTBERG	31	GJØVIK FIK	4,59,30	(m)	90
55	JOFRID JANSEN	35	HØYBR. STOVNER IL	5,23,55		92
60	INGRID SOGSTAD	26	OSLO IL	5,45,59		89

3000 M						
35	KARI FREDRICHSEN	47	HØYBR. STOVNER IL	9,53,50	(m)	83
40	INGVILD LEIN	52	FROSTA IL	10,15,40	(m)	93
45	BJØRG SOLHEIM	40	ELVERUM IL	10,30,70	(m)	86
50	VALBORG ØSTBERG	31	GJØVIK FIK	10,34,10	(m)	81
55	KIRSTEN LIEN GARBO	26	UNIVERSITETETS IL	11,50,90	(m)	83
60	EVA CARLSEN	40	READY	12,55,66		00
65	KIRSTEN LIEN GARBO	26	UNIVERSITETETS IL	15,04,12		94
70	SIGNE STOKKEBÆK		ASKIM IF FRIIDRETT	16,12,69		02
5000 M						
35	JORUNN REKKEDAL	61	ÅS IL	17 08,24		96
40	KIRSTEN HAUSKEN	48	HAUGESUND IL	17,28,78		89
45	LIV ASTRID LOSNEGAARD	45	BFG FANA	18,35,24		92
50	MARIANN STENBAKK	44	MOSS IL	19,31,02		95
55	EVA CARLSEN	40	READY	21,09,65		96
65	MARIANN LUNDE	27	SYLLING IF	40,06,86		94
100 M HEKK (84)						
35	GRETE RIVENES	48	GJØVIK FIK	15,80	(m)	84
80 M HEKK (76)						
40	GRETE RIVENES	48	GJØVIK FIK	12,40	(m)	88
45	ANNY UNDHEIM	56	IL FRAMSTEG	13,39		01
50	GRETE RIVENES	48	GJØVIK FIK	13,84		99
55	GRETE BOLSTAD	35	BOLSTADØYRI TURN	14,90	(m)	90
60	KIRSTEN HVEEM	25	IL BUL OSLO	15,60	(m)	88
65	GERD MJELDE	33	BÆRUMS SKIKL	17,86		98
400 M HEKK (76)						
35	SIGRUN ØSTRENG	44	IL FRI KAMERATENE	64,25		82
40	INGER BÆKKEN KULSTAD	48	STEINKJER FIK	67,65		89
45	JORUNN SUNDAL	47	FLORØ TURN & IF	68,03		93
300 M HEKK (76)						
50	ODDBJØRG HAAKENSVEEN	45	VELDRE FRIIDRETT	51,35		95
55	ODDBJØRG HAAKENSVEEN	45	VELDRE FRIIDRETT	53,5		00
60	GERD MJELDE	33	BÆRUMS SKIKL	63,29		94
65	GERD MJELDE	33	BÆRUMS SKIKL	68,07		98
HØYDE						
35	MARIANN SANDSUND	64	STEINKJÆR FIK	1,60		00
40	ANNY UNDHEIM	56	IL FRAMSTEG	1,60		97
45	ANNY UNDHEIM	56	IL FRAMSTEG	1,50		02
50	RANDI FØR	48	OS IL	1,40		98
55	GRETE BOLSTAD	35	FIL VOSAR	1,36		91
60	KIRSTEN HVEEM	25	IL BUL OSLO	1,20		86
65	ASTRID FØRDE	33	GLOPPEN FIL	1,20		97
70	UNNI SÆTHER	32	OSLO IL FRIIDRETT	0,98		02

STAV					
35	MAY BRITT BORGE	62	IL FRI	1,80	00
45	RANDI FØR	48	OS IL	2,30	95
50	RANDI FØR	48	OS IL	2,00	98
LENGDE					
35	REIDUN CORNELIUSSEN	43	READY	5,33	78
40	ANNY UNDHEIM	56	IL FRAMSTEG	5,13	98
45	ANNY UNDHEIM	56	IL FRAMSTEG	5,16	01
50	GRETE RIVENES	48	GJØVIK FIK	4,52	01
55	GRETE BOLSTAD	35	MJØSDALEN IL	4,35	92
60	ASTRID FØRDE	33	GLOPPEN FIL	4,01	93
65	ASTRID FØRDE	33	GLOPPEN FIL	3,87	98
70	ASTA JOHANNESSEN	20	KRISTIANSAND IF	2,40	94
TRESTEG					
35	MARIANN SANDSUND	64	STEINKJER FIK	10,04	00
40	ANNY UNDHEIM	56	IL FRAMSTEG	10,30	99
45	ANNY UNDHEIM	56	IL FRAMSTEG	10,28	02
50	JORUNN SUNDAL	47	FLORØ TURN & IF	9,60	93
55	GRETE BOLSTAD	35	BOLSTADØYRI TURN	8,98	89
60	GRETHE MAREN MYKLESTAD		FLORØ TURN OG IF	8,21	03
65	ASTRID FØRDE	33	GLOPPEN FIL	8,34	98
70	ASTA JOHANNESSEN	20	KRISTIANSAND IF	5,88	93
KULE (4)					
35	INGER HOLTER HOLMGRUNN	49	OSLO POLITIETS IL	11,79	87
40	INGER HOLTER HOLMGRUNN	49	OSLO POLITIETS IL	11,58	89
45	INGER HOLTER HOLMGRUNN	49	OSLO POLITIETS IL	10,92	96
KULE (3)					
50	INGER H. HOLMGRUNN	49	OSLO POLITIETS IL	11,72	00
55	GRETE BOLSTAD	35	FIL VOSSAR	10,05	91
60	BODIL HESTMANN	28	OSLO IL	8,61	88
65	ASTRID FØRDE	33	GLOPPEN FIL	8,15	98
70	ELSE JOHANNE GODØY	32	ÅLESUND FIK	7,37	03
75	REIDUN NORDVIK	28	SPARBU IL	7,34	03
DISKOS (1)					
35	JORUNN TANGEN HOLE	61	IL ROS	46,33	98
40	JORUNN TANGEN HOLE	61	IL ROS	44,11	02
45	ANNE-KRISTIN G STRAUME		IL YRJAR	34	02
50	INGER RAMBERG RØTHE	49	SPARBU IL	31,9	99
55	GRETHE M. MYKLESTAD	42	SOGNDAL IL	26,63	98
60	GRETHE M. MYKLESTAD	42	FLORØ TURN OG IF	24,95	03
65	ASTRID FØRDE	33	GLOPPEN FIL	20,32	98
70	UNNI SÆTHER	32	OSLO IDRETTSKLAG	18,73	02
75	REIDUN NORDVIK	28	SPARBU IL	14,91	03

SLEGGE (4)					
35	INGRID QUALE	57	LØRENSKOG FIL	28,78	93
40	JANNICE FLAATHE	59	LILLESAND IL FRIIDRETT	32,29	02
45	INGER AUSTBØ	47	OSLO IL	31,9	96
SLEGGE (3)					
50	INGER AUSTBØ	47	IL FLINT	38,23	00
55	INGER AUSTBØ	47	KONGSBERG IF	34,43	02
60	GRETHE MAREN MYKLESTAD	42	FLORØ TURN OG IF	27,51	03
65	BODIL HESTMANN	28	OSLO IL	23,4	96
70	UNNI SÆTHER	32	OSLO IL FRIIDRETT	19,85	02
75	BODIL HESTMANN	28	OSLO IL FRIIDRETT	15,55	03
SPYD (600)					
35	ELISABETH DUBOWSKI	55	SK SNØGG	41,46	92
40	ELISABETH WORMSEN	55	SK SNØGG	40,92	97
45	ELISABETH WORMSEN	55	SNØGG FRIIDRETT	38,63	02
SPYD (400)					
50	GRETE BOLSTAD	35	BOLSTADØYRI TURN	35,42	85
55	GRETE BOLSTAD	35	BOLSTADØYRI TURN	30,26	91
60	ASTRID FØRDE	33	GLOPPEN FIL	28,52	95
65	ASTRID FØRDE	33	GLOPPEN FIL	26,38	98
70	UNNI SÆTHER	32	OSLO IL FRIIDRETT	14,84	02
75	BODIL HESTMANN	28	OSLO IL FRIIDRETT	12,27	03
VEKTKAST					
35	ANNE MERETHE DAHLEN		STEVNERKAMERATENE	8,57	03
40	JANNICE FLAATHE	59	LILLESAND IL FRIIDRETT	11,02	03
45	ANNE-KRISTIN G STRAUME		IL YRJAR	8,90	03
50	INGER AUSTBØ	47	IL FLINT	12,61	01
55	INGER AUSTBØ	47	KONGSBERG IF	12,68	02
60	GRETHE M. MYKLESTAD	42	FLORØ TURN OG IF	11,06	02
65	UNNI SÆTHER	32	OSLO IL	9,88	98
70	UNNI SÆTHER	32	OSLO IL FRIIDRETT	9,24	02
75	BODIL HESTMANN	28	OSLO IL FRIIDRETT	7,22	03
KAPPGANG 5000M - øvelsen benyttes for tiden ikke - ERSTATTET MED 3000M.					
35	SØLVI FURNES PETERSEN	64	SØFTELAND T.I.L.	33,29,65	00
45	INGRID STOREDALE	45	DØVES, BERGEN	32,39,10	90
50	INGRID STOREDALE	45	DØVES, BERGEN	32,09,30	94
55	HALDIS MARIT DAHL	42	T&IF VIKING	31,27,49	98
65	KIRSTEN SKARSVÅG	26	OSLO G.K	34,50,70	91

KAPPGANG 3000M					
35	SØLVI FURNES PETERSEN	64	SØFTELAND TIL	18,02,15	01
45	SIGRUN R SANGVIK	57	ROYAL SPORT	14,42,25	03
55	HALLDIS MARIT DAHL	42	TIF VIKING	19,44,70	97
60	HALLDIS DAHL	42	TIF VIKING	19,45,14	02
65	RUTH ARNESEN		VESTERØY	25,46,33	02
75	KIRSTEN LIEN SKARSVÅG	26	GJERDRUM IL	25,51,11	02
1000 M STAFETT					
35	KONGSVINGER IL		KRISTIANSAND	2,30,10	90
40	FLORØ T&IF		OVERHALLA	2,31,26	93
50	VELDRE IL		BISMO	2,44,60	95
60	OSLO IL		KRISTIANSAND	3,29,30	90

MENN						
100 M						
35	KÅRE STRANDE	61	FAGERNES IL	11,22		96
40	TROND FURULY	44	IL STÅLKAMERAT.	11,40	(m)	85
45	PER SLETHOLT	46	IL TJALVE	11,88		91
50	PER SLETHOLT	46	IL TJALVE	12,18		96
55	ARNE TANGEN	37	STEINKJER FIK	12,55		96
60	ARNE TANGEN	37	STEINKJER FIK	12,72		97
65	JOSTEIN HARALDSEID	35	BÆKKELAGET SK	13,45		02
70	TORGEIR BRANDVOLD	13	OSLO IL	14,10	(m)	83
75	RAGNAR LINDTUN	24	OSLOPOLITIETS IL	15,20		99
80	TORGEIR BRANDVOLD	13	OSLO IL	16,02		96
85	TORGEIR BRANDVOLD	13	OSLO IL	17,97		02
200 M						
35	MAGNUS KLEPPE	65	IL GULAR	22,77		00
40	FREDDY HØRVEN	53	ASKER SKIKLUBB	23,68		96
45	FREDDY HØRVEN	53	ASKER FRIIDRETT	24,04		99
50	TORE HANSEN	33	BYÅSEN IL	24,80		83
	HERMUND HØGHEIM	32	IL NORRØNA	24,80	(m)	84
55	ARNE TANGEN	37	STEINKJER FIK	25,67		95
60	ARNE TANGEN	37	STEINKJER FIK	26,06		98
65	JOSTEIN HARALDSEID	35	BÆKKELAGETS SK	27,84		00
70	GUDMUND SKRIVERVIK	21	HORNINDAL IL	29,74		91
75	RAGNAR LINDTUN	24	OSLO POLITI	31,57		00
80	TORGEIR BRANDVOLD	13	OSLO IL	33,89		93
85	TRYGVE HØVIK	10	HALSA IL	49,44		95
400 M						
35	RUNE DOLVIK	56	BFG FANA	51,62		95
40	STIG WEMUNDSTAD	56	STRINDHEIM IL	51,32		97
45	ODDVAR ANDERSEN	37	SØRUM IL	54,25		82
50	JOHAN P. HESSELBERG	32	BYÅSEN IL	54,10	(m)	83
55	ODD AAE	47	IL NORODD FRIIDRETT	57,72		02
60	ANDREAS ELDNES	19	FROL IL	59,4	(m)	80
65	ANDREAS ELDNES	19	FROL IL	62,4	(m)	84
70	ARNE SOLLID	24	GLOPPEN IL	69,22		96
75	GUDMUND SKRIVERVIK	21	GLOPPEN IL	76,82		97
80	TRYGVE HØVIK	10	HALSA IL	88,00		90

800 M						
35	ODD BRATTLAND	43	NAMSEN FIF	1,56,30	(m)	81
40	REX HINCHLIFFE		LILLEHAMMER IF	1,58,52		02
45	HARALD NYGÅRD	50	AKS 77	2,00,66		97
50	JOHAN P. HESSELBERG	32	BYÅSENIL	2,02,10	(m)	83
55	ALF EIDÆTHER	28	SELBAKK IL	2,12,90	(m)	84
60	LEIF VÅGSMYR	29	TVEDESTRAND TURN & IF	2,18,00	(m)	89
65	ARNFINN HAUGLAND		HØYBR. STOVNER IL	2,27,51		98
70	ODDVAR LIE	16	HØYBR.STOVNER IL	2,40,98		86
75	OLAF GUNDERSON	14	STABÆK IF	3,01,07	(m)	89
80	HENRY MATHISEN		BEKKELAGET	3,28,16		98
1500 M						
35	ATLE NORDBOTTEN	58	IL SJALG	4,01,53		94
40	PAUL DAHL	44	HADELAND FIK	4,04,10	(m)	87
45	HARALD NYGÅRD	51	AKS 77	4,07,18		97
50	PAUL DAHL	44	KOLBUKAMERAT.	4,17,76		97
55	GUNNAR GAULEN	41	AKS 77	4,25,80		96
60	ARNE BRATTELID	37	MJØSDALEN IL	4,46,24		97
65	KJELL STEINSET		JØLSTER IL	5,13,01		01
70	GUDMUND STRAUME	18	DRAGEDAL IL	5,19,82		89
75	OLAV GUNDERSEN	14	STABEKK IF	6,05,77		89
80	ROLF TORNÅS	0	LØRENSKOG FIL	7,27,20	(m)	80
3000 M						
35	OLAV ARNFINN ARNEBERG	61	OTRA IL	9,30,43		00
40	TOM ROGER JOHANSEN	59	BFG FANA	9,27,76		00
45	ØYSTEIN ERIKSEN	45	ASK FRIIDRETT	9,48,67		00
50	GUNNAR BJØRN SOLFJELD	49	TVEDESTRAND TIF	10,03,25		00
55	AUDUN LAVIK	44	ASK FRIIDRETT	10,22,17		00
60	LEIF ONSHUS	29	LILLEHAMMER IF	10,12,90	(m)	90
65	TOR HOLSTAD	10	BODØ & OMEGN IF	10,59,85		85
70	GUDMUND STRAUME	18	DRANGEDAL IL	11,26,30		88
75	GUDMUND STRAUME	18	DRANGEDAL IL	12,57,80		93
80	KRISTIAN SKARSVÅG	22	GJERDRUM IL	15,48,33		02
5000M						
35	KÅRE OSNES	50	HAUGESUND IL	14,45,36	(m)	85
40	TOR VEVLE	40	IL FRI	15,06,54		82
45	NILS UNDERSÅKER	39	INDERØY OL	15,28,80	(m)	85
50	GUNNAR GAULEN	41	AKS 77	16,01,70	(m)	93
55	GUNNAR GAULEN	41	AKS 77	16,17,45		96
60	LEIF ONSHUS	29	LILLEHAMMER IF	18,00,90	(m)	90
65	OLAV STØLHAUG	32	ORKDAL IL	18,54,14		97
70	GUDMUND STRAUME	18	DRANGEDAL IL	19,28,80	(m)	88
75	TRYGVE REFSNES	19	SOLA IL	22,22,54		95
80	KRISTIAN SKARSVÅG	22	GJERDRUM IL	27,43,53		02
85	TRULS STENMARK	13	MOSS IL	30,21,56		98

10000M						
35	ØYSTEIN SYVERTSEN	52	KONGSVINGER IL	31,30,40	(m)	88
40	ØYSTEIN SYVERTSEN	52	ULL/KISA IL	31,34,50		92
45	ARNE MOEN	44	RAUMNES & ÅRNES IL	32,49,24		92
50	GUNNAR GAULEN	41	AKS 77	33,10,11		92
55	GUNNAR GAULEN	41	AKS 77	34,19,48		97
60	ARNE INNBJO	39	HAUGESUND IL	37,44,79		00
70	INGOLF HÅDEM	29	NTNUI	41,08,32		00
100M HEKK (84)						
60	KNUT H. SKRAMSTAD	37	KONGSBERG IF	17,75		00
65	KJARTAN SØLVBERG		SANDEFJORD T&IF	19,3		01
100M HEKK (91,4)						
50	EINAR JOHAN SVENDGÅRD	49	SKOGEN IL	15,66		00
55	IVAR BREDHOLT	45	ASKIM IF	17,86		00
110M HEKK (106)						
35	KETIL KNUDSEN	64	TRØNDER OST FIK	15,78		98
110M HEKK (99)						
40	OLAV GRASBAKKEN	45	RAUFOSS IL	15,60	(m)	88
45	AUDUN HOPLAND		ASKER SK	16,84		98
110M HEKK (91)						
50	OLAV GRASBAKKEN	45	RAUFOSS IL	15,46		95
55	SVEIN HYTTEN	40	TØNSBERG FIK	17,07		95
110M HEKK (84)						
60	BRYNJULF SKRINLO	35	GLOPPEN FIL	17,12		95
65	GUDMUND SKRIVERVIK	21	STRYN TURN & IL	17,93		86
80M HEKK (76)						
70	TRYGVE SYVERTSEN	22	SKI IL	14,86		92
75	TORGEIR BRANDVOLD	13	OSLO IL	16,30	(m)	90
80	TEODOR SOLHEIM	13	IL JOTUN	20,05		95
400M HEKK (91)						
35	OLAV GRASBAKKEN	45	RAUFOSS IL	55,49		82
40	OLAV GRASBAKKEN	45	RAUFOSS IL	55,75		86
45	OLAV GRASBAKKEN	45	RAUFOSS IL	58,10	(m)	90
300M HEKK (84)						
50	OLAV GRASBAKKEN	45	RAUFOSS IL	43,49		96
55	BRYNJULF SKINLO	35	GLOPPEN FIL	47,23		91
300M HEKK (76)						
60	HILMAR KNUDSEN	31	MALVIK IL	47,17		91
65	JOSTEIN HARALDSEIDE	35	BÆKKELAGET SK	50,44		00
70	TRYGVE SVYVERTSEN	22	SKI IL	54,99		92
75	EINAR LADEHAUG	14	IF GRAABEIN	64,74		92

2000M HINDER						
60	NILS UNDERSÅKER	39	INDERØY IL	7,11,33		01
65	AKSEL RØSTE	35	IL RUNAR	8,11,67		02
3000M HINDER						
35	BJARNE GJERDE	60	HALLINGDAL FIK	9,32,71		96
40	GUNNAR SOLFJELD	49	TVEDESTR. TURN & IF	9,47,30	(m)	90
45	PAUL DAHL	44	HADELAND FIK	9,54,4		90
50	MAGNE JOHNSEN	41	HEIMDAL IF	10,34,29		91
55	NILS UNDERSÅKER	39	INDERØY IL	10,28,18	(VR)	94
HØYDE						
35	PER KRISTIAN VIK	47	OS TURNFORENING	2		83
	JAN ALBRIGTSEN	50	IL STÅLKAM.	2		86
40	JAN ALBRIGTSEN	50	LARVIK FIK	1,92		91
45	ANSGAR GULBRANDSEN	44	ULL/KISA IL	1,77		92
	PER ERLING EIDE	51	TJØLLING	1,77		96
50	BJARTE HOLMEIDE	44	TINGVOLL	1,75		96
55	ELLING LOFTSKJÆR	45	STRENGEREID IL	1,65		00
60	ERIK STAI	15	IF KAMP/VESTHEIM	1,55		78
65	ERIK STAI	15	IF KAMP/VESTHEIM	1,50		84
	ANDREAS LARSEN NYHUS	31	IL HELLAS	1,50		96
70	ERIK STAI	15	IF KAMP/VESTHAIM	1,45		85
75	GUDMUND SKRIVERVIK	21	GLOPPEN FIL	1,40		97
80	GUDMUND SKRIVERVIK	21	GLOPPEN FIL	1,31		01
85	TORGEIR BRANDVOLD	13	OSLO IL	1,10		99
STAV						
35	BJØRN MOSS	60	IK TJALVE	4,60		96
40	EINAR JOHAN SVENDGÅRD	49	SKOGN IL	4,02		92
45	EINAR JOHAN SVENDGÅRD	49	SKOGN IL	3,85		95
50	IVAR BREDHOLT	45	ASKIM IF	3,40		96
55	IVAR BREDHOLT	45	ASKIM IL	3,20		00
60	KNUT HENRIK SKRAMSTAD	37	KONGSBERG IL	3,10		00
65	KNUT HENRIK SKRAMSTAD	37	KONGSBERG IL	2,70		02
70	WILLY FINNANGER	18	NAMSEN FIF	2,40		88
	OTTAR SLETTEN	20	BOSMO & YTTERN IL	2,40		93
75	WILLY FINNANGER	18	NAMSEN FIF	2,31		95
80	TORGEIR BRANDVOLD	13	OSLO IL	2,10		93

LENGDE						
35	MAGNUS KLEPPE	65	IL GULAR	6,81	00	
40	IVAR BREDHOLT	45	INDRE ØSTFOLD FIK	6,38	88	
45	AAGE LERAAND	45	STRINDHEIM IL	6,15	00	
50	MARIUS KLEPP	33	LÆRDAL IL	5,96	83	
55	BRYNJULF SKINLO	35	GLOPPEN FIL	5,60	91	
60	BRYNJULF SKINLO	35	GLOPPEN FIL	5,38	95	
65	GUDMUND SKRIVERVIK	21	STRYN TURN & IL	5,09	86	
70	GUDMUND SKRIVERVIK	21	STRYN TURN & IL	4,76	92	
75	GUDMUND SKRIVERVIK	21	STRYN TURN & IL	4,25	97	
80	GUDMUND SKRIVERVIK	21	GLOPPEN FIL	3,90	01	
85	OLAV REIGSTAD	10	IL NORNA SALHUS	2,28	95	
TRESTEG						
35	JOHN KRISTIAN JOHNSEN	44	IL VESTAR	14,32	79	
40	JAN ALBRIGTSEN	40	LARVIK FIK	13,76	91	
45	ODD BERGH	37	TØNSBERG IL	13,22	82	
50	JACOB RYPDAL	26	TRESFJORD IL	12,49	80	
55	JACOB RYPDAL	26	TRESFJORD IL	12,25	81	
60	JACOB RYPDAL	26	TRESFJORD IL	11,67	86	
65	JACOB RYPDAL	26	TRESFJORD IL	10,76	92	
70	JACOB RYPDAL	26	TRESFJORD IL	9,95	98	
75	TEODOR SOLHEIM	13	IL JOTUN	9	93	
80	TEODOR SOLHEIM	13	IL JOTUN	8,23	95	
85	OLAV REIGSTAD	10	IL NORNA SALHUS	5,15	97	
KULE (7.26)						
35	JOHNNY BØRRESEN	58	IL MINERVA	15,08	93	
40	KARL-JØRGEN HOFF	59	SPYDEBERG IL	15,14	01	
45	ODD LEONARSEN	43	LENA IF	14,14	90	
KULE (6)						
50	BJØRN BANG ANDERSEN	37	IF URÆDD	17,16	87	
55	LEIF GUNDERSRUD	34	IL TYRVING	13,72	89	
KULE (5)						
60	LEIF GUNDERSRUD	34	OSLO IL	14,44	94	
65	LEIF GUNDERSRUE	34	OSLO IL	13,10	99	
KULE (4)						
70	PER STAVEM	26	OSLO IL	12,92	97	
75	ERLING SVENNEVIK	18	OSLO IL	11,57	93	
	PER STAVEM	26	FOSSUM IL	11,57	01	
80	ERLING BORG		IL YRJAR	10,12	98	
85	TORGEIR BRANDVOLD	13	OSLO IL	8,44	98	
DISKOS (2)						
35	TORMOD LISLERUD	40	SKI IL	52,82	77	
40	KNUT HJELTNES	51	IL GULAR	50,34	94	
45	STEIN HAUGEN	33	IL BUL, OSLO	47,46	80	

DISKOS (1.5)					
50	STEIN HAUGEN	33	IL BUL, OSLO	50,14	93
55	LEIF GUNDERSRUD	34	IL TYRVING	47,24	81
DISKOS (1)					
60	SVEIN HYTTE	40	TØNSBERG FIK	52,59	00
65	STEIN HAUGEN	33	OSLO POLITIETS IL	47,34	98
70	HELGE K. FOSSNES	23	VENNESLA IL	41,38	96
75	HELGE K. FOSSNES	23	KRISTIANSAND IL	38,56	98
80	GUDMUND SKRIVERVIK	21	GLOPPEN FIL	30,61	02
85	TORGEIR BRANDVOLD	13	OSLO IL	24,05	99
90	OLAV REIGSTAD		OSTERØY IL	17,75	02
SLEGGE (7.26)					
35	ÅGE MØLSTAD	43	IL STÅLKAMERAT.	54,62	78
40	MAGNE FØLEIDE	37	FLORØ TURN & IF	58,58	80
45	ARNE LOTHE	38	IL GULAR	54,85	84
SLEGGE (6)					
50	ARNE LOTHE	38	IL GULAR	60,86	89
55	ARNE LOTHE	38	IL GULAR	56,88	93
SLEGGE (5)					
60	ARNE LOTHE	38	GLOPPEN IL	58,93	99
65	EINAR RØBERG	28	IL TRYSILGUTTEN	43,82	96
SLEGGE (4)					
70	ARNE SÆTER		HEGGEDAL VETERAN FIK	41,73	01
75	OLAV REPPEN	11	BRØNNØYSUND IL	40,68	86
80	ERLING SVENNEVIK	18	OSLO IL	30,38	99
85	OLAV REIGSTAD	10	IL NORNA SALHUS	22,56	97
SPYD (800)					
35	BJØRN GRIMNES	50	KONGSBERG IF	60,86	88
40	NARVE HOFF		ÅLESUND FIK	62,19	01
45	ØYVIND AASE	47	NITTEDAL IL	53,12	92
50	ARNE KJARTAN RUUD	40	IF STURLA	50,48	88
55	EGIL DANIELSEN	33	ROMEDAL IL	50,56	88
SPYD (700)					
50	ARNE REIGSTAD	50	FIL AKS 77 FRIIDRETT	46,20	02
55	DAGFINN MOHOLT	45	URÆDD FRIIDRETT	41,40	02
SPYD (600)					
60	HANS ØVERLAND	24	HØYBR. STOVNER IL	51,74	84
65	KOLBJØRN JORDFALD		SKI IL FRIIDRETT	44,33	02
70	BJARNE BRYNTESEN	12	IF STURLA	39,18	84
75	FINN TORGERSEN	20	OTRA IL	31,02	95
80	OLAV NYVOLL	16	HANNEVIKAS IL	27,58	96
85	TORGEIR BRANDVOLD	13	OSLO IL	20,94	98
SPYD (500G)					
70	ØYSTEIN TULLERUD	32	OSLO IL FRIIDRETT	26,68	02
75	HARALD TVEITKÅSA		IL TØRN FRIIDRETT	28,58	02

SPYD (500G)						
80	ERLING SVENNEVIK	18	OSLO IL FRIIDRETT	22,02		02
85	TORGEIR BRANDVOLD	13	OSLO IL FRIIDRETT	19,38		02
KAPPGANG 5000 M						
35	ERLING ANDERSEN	60	SØFTELAND	21,21,3		99
40	ERLING ANDERSEN	60	SØFTELAND T.I.L.	24,26,47		00
45	KJELL TYSSE	49	SØFTELAND	22,54,7		98
50	KJELL TYSSE	49	SØFTELAND TIL	23,59,4		99
55	HÅKON FOSS NILSEN	21	TIF VIKING	25,49,0		78
60	KAARE HAMMER	18	OSLO GANGKLUBB	28,18,4		79
65	HÅKON NILSEN	21	VIKING	26,55,3		88
70	ODDVAR SANDVIK	17	FROGG	28,28,9		88
75	TRYGVE HØVIK	10	KYRKSÅTERØRA	35,45,4		89
80	SIGURD TØRMOEN	5	NYKIRKE IF	34,25,0		89
85	SIGURD TØRMOEN	5	NYKIRKE IF	39,56,1		92
VEKTKAST						
35	GEIR SOMMERSETH	61	MOSS IL	13,77		98
40	GEIR SOMMERSETH	61	MOSS IL	13,49		02
45	HANS-PETTER VILLO		IL FLINT	10,79		98
50	ARILD BUSTERUD		LØTEN FRIIDRETT	21,19		01
55	JOSTEIN MYRVANG		LARVIK T&IF	15,39		02
60	ARNE LOTHE	38	GLOPPEN IL	21,91	VR	99
65	ARNE SÆTHER	31	HEGGEDAL IL	16,12		99
70	ARNE SÆTER	31	HEGGEDAL VETERAN FIK	17,60		01
75	HELGE K. FOSSNES	23	KRISTIANSAND IL	13,59		01
80	ERLING SVENNEVIK	18	OSLO IL	14,77		98
85	OLAV REIGSTAD	12	OSTERØY IL	11,58		98
90	OLAV REIGSTAD	12	OSTERØY IL	9,24		02
1000 M STAFETT						
35	FJELLHUG/VEREIDE		KRISTIANSAND	2,07,60		83
40	AKSLA		ÅLESUND	2,10,00		87
50	IL NORODD		OVERHALLA	2,14,46		93
60	GLOPPEN FIL		FLORØ	2,40,76		97
70	IL NORODD		ASKIM	3,07,85		02